

## **Regulamin Sekcji MMA AZS WSGK KUTNO**

### **I. Organizator zajęć:**

1. Sekcja MMA AZS WSGK KUTNO (zwana dalej Sekcją) jest członkiem Klubu Uczelnianego Akademickiego Związku Sportowego przy Wyższej Szkole Gospodarki Krajowej w Kutnie, 99-300 Kutno ul. Lelewela 7.
3. Kierownikiem Sekcji jest mgr Tomasz Białobłocki, Vice-Kanclerz WSGK w Kutnie.
2. Zajęcia prowadzone są w charakterze „ZAJĘCIA RUCHOWE Z ELEMENTAMI BOKSU ORAZ SAMOOBRONY”. Zajęcia mogą odbywać się TYLKO w obecności INSTRUKTORA SEKCJI zwanego dalej INSTRUKTOREM.
3. INSTRUKTOREM Sekcji jest Michał Łopiński, posiadający wszelkie niezbędne uprawnienia do prowadzenia tego typu zajęć. Prowadzący zajęcia może wyznaczyć ASYSTENTÓW. ASYSTENT jest pomocnikiem INSTRUKTORA i sam nie może prowadzić zajęć.
4. Sekcja prowadzi zajęcia w całym roku szkolnym, sezon zaczynamy w pierwszym tygodniu września a kończymy w ostatnim tygodniu czerwca (istnieje możliwość dodatkowych treningów w okresach wakacyjnych). Ilość uczestników zajęć prowadzonych w ramach Sekcji nie może stwarzać zagrożenia dla trenujących – zależy to od aktualnie dostępnej Sali treningowej i ilości grup w Sekcji.

### **II. Warunki uczestnictwa w zajęciach Sekcji:**

1. Wiek minimum 5 lat (ukończone).
2. Zostanie Członkiem Sekcji (potwierdzone na liście dostępnej u INSTRUKTORA).
3. Aktualna zgoda rodziców dla osób niepełnoletnich (według wzoru otrzymanego od INSTRUKTORA).
4. Aktualne badania lekarskie (raz na rok) dla grup wyczynowych.
5. Aktualna karta zdrowia sportowca (raz na pół roku) dla grupy wyczynowej.

### **III. Członkostwo w Sekcji i składki członkowskie:**

1. Składki członkowskie są opłacane z góry za każdy miesiąc (okres) do 10go dnia opłacanego miesiąca. Składka członkowska wynosi 80zł. Wpłata składki członkowskiej następuje na zajęciach u prowadzącego INSTRUKTORA za potwierdzeniem.

2. Składki członkowskie mogą być opłacone tylko przez Członków Sekcji. Członkostwo Sekcji uzyskuje się po zaakceptowaniu niniejszego regulaminu i opłaceniu wpisowego (jednorazowo - 20zł). Wpłata opłaty wpisowej następuje na pierwszych zajęciach u prowadzącego INSTRUKTORA za potwierdzeniem.
3. Członkostwo Sekcji wygasa automatycznie po nieopłaceniu składki członkowskiej za dwa kolejne pełne miesiące.
4. Składka członkowska jest niepodzielna i jest opłacana za każdy miesiąc (okres) w jednakowej wysokości bez względu na ilość treningów w danym miesiącu (okresie).

#### **IV. Warunki bezpieczeństwa, ubezpieczenie:**

1. Wszyscy Członkowie Sekcji biorący udział w zajęciach lub organizowanych turniejach robią to na własną odpowiedzialność i nie będą rościli sobie prawa do odszkodowania za ewentualne urazy poniesione w czasie zajęć lub na turniejach.
2. Podczas zajęć ćwiczący ściśle wykonuje polecenia INSTRUKTORA ORAZ ASYSTENTÓW, opuszczanie sali ćwiczeń w czasie trwania zajęć jest możliwe tylko po otrzymaniu zgody INSTRUKTORA.
3. Wszelkie kontuzje i inne przypadłości zdrowotne muszą być natychmiast zgłoszone INSTRUKTOROWI.
4. Istnieje możliwość wyrobienia legitymacji członkowskiej AZS, informacji w tej kwestii udziela aktualny Prezes KU AZS WSGK w Kutnie, tel 24 355 83 40 (REKTORAT WSGK) w godzinach od 8:00 do 16:00 od poniedziałku do piątku. Więcej o legitymacji AZS na stronie [www.azs.pl](http://www.azs.pl)

#### **V. Inne postanowienia:**

1. Na sali treningowej obowiązuje ogólna DYSCYPLINA oraz zachowywanie respektu w stosunku do INSTRUKTORA oraz jego ASYSTENTÓW. Podczas trwania zajęć całkowicie niedopuszczalne jest wykonywanie aktywności ruchowej, własnych ćwiczeń bez polecenia INSTRUKTORA.
2. Zajęcia rozpoczyna i kończy INSTRUKTOR.
3. Na sali treningowej i terenie placówki zabrania się palenia tytoniu, picia alkoholu oraz stosowania jakichkolwiek środków odurzających lub uzależniających.
4. W czasie trwania zajęć nie wolno używać telefonów komórkowych.

5. W szatni (przebieralni) nie wolno pozostawiać pieniędzy i innych wartościowych przedmiotów.
6. Na zajęciach obowiązuje ubiór sportowy, trenujemy bez obuwia.
7. Ubiory muszą być utrzymane w stanie czystym i schludnym. Uczestników obowiązuje też ogólna higiena osobista.
8. Długie włosy muszą być spięte do tyłu oraz żadnych pierścieni, naszyjników itd.
9. W przypadku wykorzystania przez uczestnika zdobytych na treningu umiejętności w innym celu niż samoobrona będą natychmiast wyciągane konsekwencje dyscyplinarne (z wykluczeniem z dalszych treningów).
10. Niezastosowanie się do postanowień regulaminu może spowodować skreślenie z listy Członków Sekcji.
10. Sekcja posiada własną stronę internetową umieszczoną w domenie wsgk.com.pl – jej adres to [www.mma.wsgk.com.pl](http://www.mma.wsgk.com.pl)
10. Sekcja posiada własne, zastrzeżone logo:

